

Speiseplan 50. Woche 07.12. bis 13.12.doc

Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit

	Menü 1	Zu- satz- stoffe	Aller- gene	kcal auf 100g	Menü 2	Zu- satz- stoffe	Aller- gene	kcal auf 100g	Passierte- Kost	Zu- satz- stoffe	Aller- gene	kcal auf 100g
Montag	Kalbfeischsuppe Frische Bratwurst mit Kartoffeln und Grüne Bohnen Dessert	- 2,4 - 2,3 9a?,10?	a,c,g,i,j a,g - g a,g	29 156 69 86 92-96	Kohlrabi- Eintopf mit Würstchen Dessert	- 2,3,4 9a?,10?	i - g	52 220 92-96	Kohlrabi-Eintopf mit mit Rindfleisch Einlage Dessert	- - 9a?,10?	i - a,g	52 135 92-96
Dienstag	Lauchcremesuppe Kassler mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Dessert	- 2,3 2,3 - 9a?,10?	ac?g?i?j? - a?,g? g a,g	29 214 61 75 92-96	Lauchcremesuppe Tortellini Schinken-Sahnesoße Tomatensalat Dessert	- 2 2,3,8,16 9a 9a?,10?	ac?g?i?j? a,1ac,g a,a1 - a,g	29 372 152 53 92-96	Lauchcremesuppe Bratwurst mit Grünen Bohnen Kartoffelpüree Dessert	- 2,3,4 2,3 - 9a?,10?	ac?g?i?j? a,g - g a,g	29 214 40 75 92-96
Wunsch- essen am Mittwoch	Champignoncremesuppe Heringsstip mit Pell-Kartoffeln und Tomatensalat Dessert	- - - 9a 9a?,10?	a,c,g,i,j c,d,g,j - - a,g	29 69 58 26 92-96	Champignoncremesuppe Gek. Rindfleisch mit Meerrettichsoße Salzkartoffeln und Karotten Dessert	- - - - 9a?,10?	a,c,g,i,j - a,g /g a,g	29 138 67 69/40 92-96	Ch.-Cremesuppe Kasseler mit Sauerkraut Kartoffelpüree und Dessert	- 2,3 2,3 - 9a?,10?	a,c,g,i,j - i g a,g	29 214 54 75 92-96
Donnerstag	Fleischklößchen Suppe Pfannkuchen mit Kirschen Dessert	- - - 9a?,10?	a,c,g,i,j a,c - a,g	30 212 83 92-96	Fleischklößchen Suppe Gebratener Seelachs mit Kräutersauce Salzkartoffeln und Broccoli Dessert	- - - - 9a?,10?	a,c,g,i,j d a,g - g a,g	30 96 84 69 34 92-96	Fleischklößchen Suppe Gek. Rinderbrust mit Kar.-Püree und Karotten Dessert	- - 9a?,10?	a,c,g,i,j d,g g g a,g	30 138 75 40 92-96
Freitag	Italienische Gemüsesuppe Rührei mit Spinat und Kartoffeln Dessert	- - - - 9a?,10?	a1,c,f?,j? k?,m? c,g a,g - a,g	26 115 26 69 92-96	Italienische Gemüsesuppe Schweinegeschnetzeltes mit Salzkartoffeln und Blumenkohl Dessert	- - - - 9a?,10?	a1,c,f?,j? k?,m? a1,i? - g g	26 159 69 19 92-96	Ital. Gemüsepuppe Rührei mit Kartoffelpüree und Spinat Dessert	- - 9a?,10?	a1,c,f?,j? k?,m? c,g g a,g a,g	26 115 75 26 74
Samstag	Gelbe Erbsen –Eintopf mit Mettbällchen Dessert	2,3,8 8 9a?,10?	i a1,c a,g	69 211 76	Hühner-Nudel-Eintopf Dessert	- 9a?,10?	i a,g	130 92-96	Gelber Erbsen-Eintopf Mettbällchen Dessert	2,3,8 8 9a?,10?	i a1,c a,g	69 156 92-96
Sonntag	Rinderbrühe mit Eierstich Kalbsbraten mit Salzkartoffeln und Erbsen und Möhren Soße Dessert	- - - - 9a?,10?	/c a - g a,g	4/107 69 69 67 92-96	Geflügelbrühe mit Eierstich Putenroulade mit Salzkartoffeln und Paprikagemüse Dessert	- 9a?,10?	/c a - g a,g	4/107 102 69 50 92-96	Gef.-Brühe mit Eierstich Sch.-Geschnetzeltes mit Kartoffelpüree und Blumenkohl Dessert	- - - 9a?,10?	- a1,i? a - g a,g	4 165 75 19 92-96

Speiseplan 51. Woche 14.12. bis 20.12.doc

Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit

	Menü 1	Zu- satz- stoffe	Aller- gene	kcal auf 100g	Menü 2	Zu- satz- stoffe	Aller- gene	kcal auf 100g	Passierte- Kost	Zu- satz- stoffe	Aller- gene	kcal auf 100g
Montag	Selleriecremesuppe Königsberger Klopse mit Salzkartoffeln und Rote Beete Dessert	- - /9a 9a?,10?	acgjj - - a,g	53 141 69/40 91 92-96	Gelber-Bohnen-Eintopf mit Würstchen Dessert	- - 9a?,10?	i 2,4,12 a,g	37 220 92-96	Gelber-Bohnen-Eintopf Würstchen Dessert	- - 9a?,10 ?	i 2,4,12 a,g	37 220 92-96
Dienstag	Lauchcremesuppe Schaschlik- Gulasch mit Nudeln Dessert	- 2,3 8 - 9a?,10?	a,c,g,l,j a,3,i,l ? a,c,g a,g	29 - 196 113 92-96	Lauchcremesuppe Kalbfleisch-Frikadelle mit Jägersoße Kartoffelpüree und Schwarzwurzeln Soße Dessert	- - - - 9a?,10?	a,c,g,l,j a,c a g g a,g	29 227 52 75 37 92-96	Lauchcremesuppe Frikadelle mit Kartoffelpüree und Rote Beete Dessert	- - - 9a 9a?,10?	a,c,g,l,j a1 g - a,g	29 184 75 40 92-96
Wunsch- essen am Mittwoch	Tomatensuppe Hähnchenschenkel mit Salzkartoffeln und Stangenbohnen Dessert	- - - - 9a?,10?	acgij a - - a,g	23 194 67 36 92-96	Tomatensuppe Seehechtfilet mit Zitronenbittersoße Salzkartoffeln und Zucchini Dessert	- - - - -	acgij a,d a1,a,g,i a,g a,g	23 208 143 69/18 92-96	Tomatensuppe Schaschlik- Gulasch Kartoffelpüree Dessert	- - 2,3 - -	acgij a,,i,l? - g a,g	23 - 196 75 92-96
Donnerstag	Karotten-Eintopf mit Würstchen Dessert	- 2,3,12 -	g,i - g	57 220 92-96	Spargelcremesuppe Fleischkäse mit Senfsoße Kartoffelpüree und Spinat Dessert	- - - - 9a?,10?	acgij - a g/a,g a,g	28 302 52 75/26 92-96	Spargelcremesuppe Seelachs mit Kartoffelpüree und Spinat Dessert	- - - - 9a?,10?	acgij g,d g a,g a,g	28 130 75 26 92-96
Freitag	Pilzcremesuppe Fisch-Frikadelle mit Dill-Soße Salzkartoffeln und gem. Salat Dessert	- - - -9a 9a?,10?	a,g,i a1,d,gj, a,g - a,g	31 186 84 69/50 92-96	Pilzcremesuppe Putenschnitzel natur mit Champignonsoße Kartoffeln und Karotten Dessert	- - 2,3 - 9a?,10?	a,g,i a a /g a,g	31 161 52 69/737 92-96	Pilzcremesuppe Fleischkäse mit Kartoffelpüree und Zucchini Dessert	- 2,4 - - 9a?,10?	a,g,i - g g a,g	31 202 75 20 92-96
Samstag	Linsen- Eintopf mit Mettwürstchen Dessert	2,3 2,3 9a?,10?	a?c?ig? - a,g	74 161 92-96	Blumenkohl-Broccoli-Eintopf mit Geflügelfleischwurst Dessert	- 2,312 9a?,10?	i - a,g	125 220 92-96	Linsen-Eintopf mit Mettwürstchen Dessert	2,3 2,3 9a?,10?	a?c?ig? - a,g	74 161 92-96
Sonntag	Geflügelbrühe mit Eierstich Schweinebraten mit Salzkartoffeln Romanesco Soße Dessert	- - - 9a?,10?	c a -/g a,g	4/107 57 69/20 130	Geflügelbrühe mit Eierstich Putengulasch mit Salzkartoffeln und Kohlrabi Soße Dessert	- - - - 9a?,10?	/c a - - g a,g	4/107 100 69 40 92-96	Gef. Brühe mit Eierstich Schweinebraten Kartoffelpüree und Karotten Dessert	- - - - 9a?,10?	/c a g g a,g	4/107 57 75 20 92-96

Die Legende zur Lebensmittel- Deklaration finden Sie neben dem Speiseplan.

Speiseplan 52. Woche 21.12. bis 27.12.doc

Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit



	Menü 1	Zu- satz- stoffe	Aller- gene	kcal auf 100g	Menü 2	Zu- satz- stoffe	Aller- gene	kcal auf 100g	Passierte- Kost	Zu- satz- stoffe	Aller- gene	kcal auf 100g
Montag	Selleriecremesuppe Königsberger Klopse mit Salzkartoffeln und Rote Beete Dessert	- - /9a 9a?,10?	acgjj - - a,g	53 141 69/40 91 92-96	Gelber-Bohnen-Eintopf mit Würstchen Dessert	- - 9a?,10?	i 2,4,12 a,g	37 220 92-96	Gelber-Bohnen-Eintopf Würstchen Dessert	- - 9a?,10 ?	i 2,4,12 a,g	37 220 92-96
Dienstag	Pilzcremesuppe Schaschlik- Gulasch mit Nudeln Dessert	- 2,3 8 - 9a?,10?	a,g,i a,3,i,l ? a,c,g a,g	29 - 196 113 92-96	Pilzcremesuppe Kalbfleisch-Frikadelle mit Jägersoße Kartoffelpüree und Schwarzwurzeln Soße Dessert	- - - - 9a?,10?	a,g,i a,c a g g a,g	29 227 52 75 37 92-96	Pilzcremesuppe Frikadelle mit Kartoffelpüree und Rote Beete Dessert	- - - 9a 9a?,10?	a,g,i a1 g - a,g	29 184 75 40 92-96
Wunsch- essen am Mittwoch	Tomatensuppe Hähnchenschenkel mit Salzkartoffeln und Stangenbohnen Dessert	- - - 9a?,10?	acgij a - - a,g	23 194 67 36 92-96	Tomatensuppe Bratwurstschnecke mit Zwiebelsoße Salzkartoffeln und Zucchini Dessert	- - - - 9a?,10?	acgij a,d - a,g a,g	23 208 81 69/18 92-96	Tomatensuppe Schaschlik- Gulasch Kartoffelpüree Dessert	- - 2,3 - - a,g	acgij a,,i,l? - g a,g	23 - 196 75 92-96
Donnerstag	Grünkohl mit Mettwürstchen Dessert	2,3 2,3 9a?,10?	i - a,g	69 337 92-96	Spargelcremesuppe Fleischkäse mit Senfsoße Kartoffelpüree und Karotten Dessert	- - - - 9a?,10?	acgij - a g/a a,g	28 302 52 75/40 92-96	Spargelcremesuppe Hähnchenschenkel mit Kartoffelpüree und Zucchini Dessert	- - - - 9a?,10?	acgij g,d g a,g a,g	28 130 75 18 92-96
Freitag	Lauchcremesuppe Gänsebrust mit Kartoffelklößen und Rotkohl Dessert	- - 1,3 2,3 -	a,c,g,l,j a - - g	31 161 52 69/137 92-96	Lauchcremesuppe Lachs-Filet mit Safransauce Salzkartoffeln und Spinat Dessert	- - - - 9a?,10?	a,c,g,l,j a,d 1a,g /a,g a,g	31 169 104 69/26 92-96	Lauchcremesuppe Lach-Filet mit Kartoffelpüree und Spinat Dessert	- 2,4 - - 9a?,10?	a,c,g,l,j - g a,g a,g	31 202 75 26 92-96
Samstag	Bärlauchcreme-Suppe Sauerbraten Kartoffeln und Backobst Dessert	- - - 2,5 9a?,10?	acfgh a - - a,g	30 119 69 246 92-96	Bärlauchcreme-Suppe Hirschgulasch mit Rösti und Rosenkohl Dessert	- - - 2,3,4 9a?,10?	acfgh a - g a,g	30 103 122 127 92-96	Bärlauchcreme-Suppe Gänsebrust mit Kartoffelpüree und Rotkohl Dessert	- - 1,3 2,3,4 -	a,c,g,l,j a - g g	30 161 52 75/127 92-96
Sonntag	Geflügelbrühe mit Eierstich Schweinebraten mit Salzkartoffeln Romanesco Soße Dessert	- - - 9a?,10?	c a -/g a,g	4/107 57 69/20 130	Geflügelbrühe mit Eierstich Putenroulade mit Salzkartoffeln und Kohlrabi Soße Dessert	- - - - 9a?,10?	/c a - - g a,g	4/107 100 69 40 92-96	Gef. Brühe mit Eierstich Hirschgulasch Kartoffelpüree und Rosenkohl Dessert	- - - 2,3,4 9a?,10?	/c a g g a,g	4/107 103 75 127 92-96

Speiseplan 53. Woche 28.12. bis 03.12.doc

Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit



	Menü 1	Zu- satz- stoffe	Aller- gene	kcal auf 100g	Menü 2	Zu- satz- stoffe	Aller- gene	kcal auf 100g	Passierte- Kost	Zu- satz- stoffe	Aller- gene	kcal auf 100g
Montag	Selleriecremesuppe Rinder-Hacksteak mit Jägersoße Kartoffeln u. Blumenkohl Soße Dessert	- 2,3,4 2,3 9a?,10?	acgjj c,f,g,i,j a - g	30 232 84 69/40 92-96	Schneidebohnen-Eintopf mit Würstchen Dessert	2,3 2,3,16 9a?,10?	a i,j a,g	37 300 92-96	Schneidebohnen-Eintopf mit Würstchen Dessert	2,3 2,3,16 9a?,10?	a i,j a,g	37 300 92-96
Dienstag	Blumenkohlcremesuppe Schweine-Kotelett mit Salzkartoffeln und Erbsen Soße Dessert	- - - - 9a?,10?	agij - - g,g a,g	30 152 69 86 92-96	Blumenkohlcremesuppe Schinken Nudel Auflauf Gem. Salat Dessert	- - - 9a 9a?,10?	agij a,c,f?,g,j ?,k?,m? - a,g	30 160 - 50 92-96	Blumenkohlcremesuppe Hacksteak mit Kartoffelpüree u. Blumenkohl Dessert	- - - 9a?,10?	agij a g a,g	30 232 75 40
Wunsch- essen am Mittwoch	Tomatensuppe Wirsingroulade Soße Salzkartoffeln Dessert	- - - - 9a?,10?	acgij a a - a,g	23 149 45 69 92-96	Tomatensuppe Hähnchenbrustfilet mit Kartoffelpüree und Karotten Dessert	- - - - 9a?,10?	acgij - - g a,g	23 123 75 40 92-96	Tomatensuppe Schweine-Kotelett mit Kartoffelpüree und Erbsen Dessert	- - - - 9a?,10?	acgij - - a,g a,g	23 152 75 69 92,94
Donnerstag	Spargelcremesuppe Pfannkuchen mit Apfelkompott Zimt und Zucker Dessert	- - - - 9a?,10?	acgij a,c,g - - a,g	28 206 40 400 92-96	Spargelcremesuppe Hackfleischbällchen mit Tomatensoße Paprikagemüse und Reis Dessert	- - - - 9a?,10?	acgij a,f,g a,g g,g a,g	28 126 83 50/123 92-96	Spargelcremesuppe Wirsingroulade mit Kartoffelpüree Dessert	- 2,3 - 9a?,10?	acgijj - g a,g	28 234 75 - 92-94
Freitag	Fleischklößchen Suppe Rinderrouladen mit Salzkartoffeln und Broccoli Dessert	- - - - 9a?,10?	a,c,g,i,j a,j g g a,g	30 122 69 22 92-96	Fleischklößchen Suppe Seelachsfilet mit Senf-Sauce Salzkartoffeln und Gurkensalat Dessert	- - - - 9a 9a?,10?	a,c,g,i,j a,c,d,f,i a,g,i - - a,g	30 185 88 69 74 92-96	Fleischklößchen Suppe Rinderroulade mit Kartoffelpüree und Karotten Dessert	- - - - 9a?,10?	a,c,g,i,j a,j g g a,g	30 122 75 40 - 82
Samstag	Grüner Erbseneintopf mit Fleischwurst Dessert	2,3,4 2,3,16 9a?,10?	i - a,g	59 275 92-96	Kartoffel-Eintopf mit Mettbällchen Dessert	- - 9a?,10?	g - a,g	51 211 92-96	Grüner Erbsen-Eint. Fleischwurst Dessert	- 2,3,16 9a?,10?	l - a,g	51 275 53
Sonntag	Gemüsebrühe Putenrollbraten Salzkartoffeln und Grüne Bohnen Dessert	- - - 2,3,4 9a?,10?	acfgij g - - a,g	15 122 69 49 92-96	Gemüsebrühe Schweinegulasch mit Kartoffeln und Schwarzwurzeln Soße Dessert	- - - 9a?,10?	acfgij g - g a,g	15 104 69 37 92-96	Gemüsebrühe Putengeschnetzeltes Kartoffelpüree und Broccoli Dessert	- - - - 9a?,10?	acfgij g g g a,g	15 93 75 22 130