

# Speiseplan 01. Woche 04.01. bis 10.01.doc

## Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit



	<b>Menü 1</b>	Zu- satz- stoffe	Aller- gene	kcal auf 100g	<b>Menü 2</b>	Zu- satz- stoffe	Aller- gene	kcal auf 100g	<b>Passierte- Kost</b>	Zu- satz- stoffe	Aller- gene	kcal auf 100g
Montag	Geflügelcremesuppe Schnitzel mit Kartoffeln und Karotten Dessert	- - - - 9a?,10?	a,c,g,i,j a,c - g a,g	32 137 69 40 92-96	Geflügelcremesuppe Milchreis mit heißen Kirschen Dessert	- - - 9a?,10?	a,c,g,i,j g - a,g	32 146 119 92-96	Geflügelcremesuppe Milchreis mit Fruchtsoße Dessert	- - - 9a?,10?	a,c,g,i,j g - a,g	32 146 119 92-96
Dienstag	Kräutercremesuppe Curry-Wurst mit Rösti und Salat Dessert	- - - 9a 9a?,10?	acfg a,i - - a,g	30 312 165 50 92-96	Kräutercremesuppe Hackbraten mit Senfsoße Salzkartoffeln und Weißen Bohnen Soße Dessert	- - - - 9a?,10?	acfg a,c,g,j,i - g a,g	30 172 69 132 92-96	Kräutercremesuppe Schnitzel mit Kartoffelpüree und Möhren Dessert	- - - - 9a?,10?	acfg a,c g g a,g	30 103 75 47 92-96
<b>Wunsch- essen am Mittwoch</b>	<b>Tomatensuppe Himmel und Erde / Grützwurst Kartoffelpüree und Apfelkompott Dessert</b>	- 2 - - 9a?,10?	l a,f,g,h g - a,g	47 314 75 40 92-96	Gemüse Eintopf mit Rindfleischeinlage Dessert	- - 9a?,10?	g,i - a,g	47 184 92-96	Gemüse-Eintopf mit Hühnerfleisch Dessert	- - 9a?,10?	i - a,g	47 285 92-96
Donnerstag	Zwiebelsuppe Kaiserschmarren mit Warmen Pflaumen Dessert	- - - 9a?,10?	acgij a,c,g a1,f,a2?,3a?, 4a?,f,g?,L a,g	25 183 83 92-96	Zwiebelsuppe Frikadellen mit Jägersoße Reis und Erbsen Soße Dessert	- - - 9a?,10?	acgij - - a,g	25 166/74 123/40 92-96	Zwiebelsuppe Hackbraten mit Jägersoße Kartoffelpüree und Romanesco Dessert	- - - - 9a?,10?	acgij a,c,g,j,i g g a,g	25 172 75 20 92-96
Freitag	Spargelcremesuppe Gebr. Rotbarsch mit Zitronen-Butter Soße Röstkartoffeln Bohnen Salat Dessert	- - - 9a 9a?,10?	acgij a,c a1,g - a,g	28 180/122 144 144 92-96	Spargelcremesuppe Putenschnitzel mit Kartoffeln und Blumenkohl Soße Dessert	- - - 9a?,10?	acgij - g g -	28 161 69 19 92-96	Spargelcremesuppe Ochsenbrust mit Kartoffelpüree und Erbsen Dessert	- - - - 9a?,10?	acgij - g g a,g	28 184 75 54 92-96
Samstag	Bohneneintopf mit Schweinehaxen Dessert	2,3 - 9a?,10?	a?ci?g? - a,g	73 142 76	Kartoffel-Eintopf mit Würstchen Dessert	- 2,4,12 9a?,10?	i i,j a,g	51 220 92-96	Weißer Bohneneintopf Würstchen Dessert	2,3 2,4,12 9a?,10?	i i,j a,g	109 169 92-96
Sonntag	Hühnerbrühe Rindergulasch Spätzle und Kohlrabi Soße Dessert	- - - - 9a?,10?	i a - g a,g	10 115 69 20 92-96	Hühnerbrühe Schweinebraten mit Salzkartoffeln und Schwarzwurzeln Soße Dessert	- - - - 9a?,10?	i g - g a,g	10 96 69 37 92-96	Hühnerbrühe Putenschnitzel mit Kartoffelpüree und Blumenkohl Dessert	- - - - 9a?,10?	i g g g a,g	10 96 75 22 92-96

# Speiseplan 02. Woche 11.01. bis 17.01.doc

## Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit

	<b>Menü 1</b>	Zu- satz- stoffe	Aller- gene	kcal auf 100g	<b>Menü 2</b>	Zu- satz- stoffe	Aller- gene	kcal auf 100g	<b>Passierte- Kost</b>	Zu- satz- stoffe	Aller- gene	kcal auf 100g
Montag	Kalbfeischsuppe Frische Bratwurst mit Kartoffeln und Grüne Bohnen Dessert	- 2,4 - 2,3 9a?,10?	a,c,g,i,j a,g - g a,g	29 156 69 86 92-96	Kohlrabi- Eintopf mit Würstchen Dessert	- 2,3,4 9a?,10?	i - g	52 220 92-96	Kohlrabi-Eintopf mit mit Rindfleisch Einlage Dessert	- - 9a?,10?	i - a,g	52 135 92-96
Dienstag	Lauchcremesuppe Kassler mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Dessert	- 2,3 2,3 - 9a?,10?	ac?g?i?j? - a?,g? g a,g	29 214 61 75 92-96	Lauchcremesuppe Tortellini Schinken-Sahnesoße Tomatensalat Dessert	- 2 2,3,8,16 9a 9a?,10?	ac?g?i?j? a,1ac,g a,a1 - a,g	29 372 152 53 92-96	Lauchcremesuppe Bratwurst mit Grünen Bohnen Kartoffelpüree Dessert	- 2,3,4 2,3 - 9a?,10?	ac?g?i?j? a,g - g a,g	29 214 40 75 92-96
<b>Wunsch- essen am Mittwoch</b>	<b>Champignoncremesuppe Heringsstip mit Pell-Kartoffeln und Tomatensalat Dessert</b>	- - - 9a 9a?,10?	a,c,g,i,j c,d,g,j - - a,g	29 69 58 26 92-96	Champignoncremesuppe Gek. Rindfleisch mit Meerrettichsoße Salzkartoffeln und Karotten Dessert	- - - - 9a?,10?	a,c,g,i,j - a,g /g a,g	29 138 67 69/40 92-96	Ch.-Cremesuppe Kasseler mit Sauerkraut Kartoffelpüree und Dessert	- 2,3 2,3 - 9a?,10?	a,c,g,i,j - i g a,g	29 214 54 75 92-96
Donnerstag	Fleischklößchen Suppe Pfannkuchen mit Kirschen Dessert	- - - 9a?,10?	a,c,g,i,j a,c - a,g	30 212 83 92-96	Fleischklößchen Suppe Gebratener Seelachs mit Kräutersauce Salzkartoffeln und Broccoli Dessert	- - - - 9a?,10?	a,c,g,i,j d a,g - g a,g	30 96 84 69 34 92-96	Fleischklößchen Suppe Gek. Rindfleisch mit Kräutersauce Kar.-Püree und Karotten Dessert	- - - 9a?,10?	a,c,g,i,j d,g a,g g g a,g	30 138 84 75 40 92-96
Freitag	Italienische Gemüsesuppe Rührei mit Spinat und Kartoffeln Dessert	- - - - 9a?,10?	a1,c,l?,j?, K?,m? c,g a,g - a,g	26 115 26 69 92-96	Italienische Gemüsesuppe Schweinegeschnetzeltes mit Salzkartoffeln und Blumenkohl Dessert	- - - - 9a?,10?	a1,c,l?,j?, K?,m? a1,i? - g g	26 159 69 19 92-96	Ital. Gemüsesuppe Rührei mit Kartoffelpüree und Spinat Dessert	- - - 9a?,10?	a1,c,l?,j?, K?,m? c,g g a,g a,g	26 115 75 26 74
Samstag	Gelbe Erbsen –Eintopf mit Mettbällchen Dessert	2,3,8 8 9a?,10?	i a1,c a,g	69 211 76	Hühner-Nudel-Eintopf Dessert	- 9a?,10?	i a,g	130 92-96	Gelber Erbsen-Eintopf Mettbällchen Dessert	2,3,8 8 9a?,10?	i a1,c a,g	69 156 92-96
Sonntag	Rinderbrühe mit Eierstich Kalbsbraten mit Salzkartoffeln und Erbsen und Möhren Soße Dessert	- - - - 9a?,10?	/c a - g a,g	4/107 69 69 67 92-96	Geflügelbrühe mit Eierstich Putenroulade mit Salzkartoffeln und Paprikagemüse Dessert	- - - - 9a?,10?	/c a - g a,g	4/107 102 69 50 92-96	Gef.-Brühe mit Eierstich Sch.-Geschnetzeltes mit Kartoffelpüree und Blumenkohl Dessert	- - - - 9a?,10?	- a1,i? a g a,g	4 165 75 19 92-96



# Speiseplan 04. Woche 25.01. bis 31.01.doc

## Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit



	<b>Menü 1</b>	Zu- satz- stoffe	Aller- gene	kcal auf 100g	<b>Menü 2</b>	Zu- satz- stoffe	Aller- gene	kcal auf 100g	<b>Passierte- Kost</b>	Zu- satz- stoffe	Aller- gene	kcal auf 100g
Montag	Selleriecremesuppe Rinder-Hacksteak mit Jägersoße Kartoffeln u. Blumenkohl Soße Dessert	- 2,3,4 2,3 9a?,10?	acgjj c,f,g,i,j a - g	30 232 84 69/40 92-96	Schneidebohnen-Eintopf mit Würstchen Dessert	2,3 2,3,16 9a?,10?	a i,j a,g	37 300 92-96	Schneidebohnen-Eintopf mit Würstchen Dessert	2,3 2,3,16 9a?,10?	a i,j a,g	37 300 92-96
Dienstag	Blumenkohlcremesuppe Schweine-Kotelett mit Salzkartoffeln und Erbsen Soße Dessert	- - - - 9a?,10?	agij - - g,g a,g	30 152 69 86 92-96	Blumenkohlcremesuppe Ravioli mit Waldpilzsoße Gem. Salat Dessert	- - - 9a 9a?,10?	agij a,f - - a,g	30 261 140 35-50 92-96	Blumenkohlcremesuppe Hacksteak mit Kartoffelpüree u. Blumenkohl Dessert	- - - 9a?,10?	agij a g a,g	30 232 75 40
<b>Wunsch- essen am Mittwoch</b>	<b>Tomatensuppe</b> <b>Wirsingroulade</b> <b>Soße</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Dessert</b>	- - - - 9a?,10?	acgij a a - a,g	23 149 45 69 92-96	Tomatensuppe Hähnchenbrustfilet mit Kartoffelpüree und Karotten Dessert	- - - - 9a?,10?	acgij - - g a,g	23 123 75 40 92-96	Tomatensuppe Schweine-Kotelett mit Kartoffelpüree und Erbsen Dessert	- - - - 9a?,10?	acgij - - a,g a,g	23 152 75 69 92,94
Donnerstag	Spargelcremesuppe Pfannkuchen mit Apfelkompott Zimt und Zucker Dessert	- - - - 9a?,10?	acgij a,c,g - - a,g	28 206 40 400 92-96	Spargelcremesuppe Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße Reis Dessert	- - - - 9a?,10?	acgij a,f,g a,g g a,g	28 126 83 123 92-96	Spargelcremesuppe Wirsingroulade mit Kartoffelpüree Dessert	- 2,3 - 9a?,10?	acgijj - g a,g	28 234 75 - 92-94
Freitag	Zwiebelsuppe Seelachsfilet mit Senf-Sauce Salzkartoffeln und Gurkensalat Dessert	- - - - 9a 9a?,10?	acgij a,c,d,f,i a,g,i - - a,g	25 185 88 69 74 92-96	Zwiebelsuppe Putengeschnetzeltes mit Kartoffelpüree und Kohlrabis Soße Dessert	- - - - 9a?,10?	acgij a a g a,g	25 94 75 20 92-96	Zwiebelsuppe Rührei mit Kartoffelpüree und Broccoli Dessert	- - - - 9a?,10?	acgij c g g a,g	25 199 75 22 - 82
Samstag	Grüner Erbseneintopf mit Fleischwurst Dessert	2,3,4 2,3,16 9a?,10?	i - a,g	59 275 92-96	Kartoffel-Eintopf mit Mettbällchen Dessert	- - 9a?,10?	g - a,g	51 211 92-96	Grüner Erbsen-Eint. Fleischwurst Dessert	- 2,3,16 9a?,10?	l - a,g	51 275 53
Sonntag	Gemüsebrühe Putenrollbraten Salzkartoffeln und Grüne Bohnen Dessert	- - - 2,3,4 9a?,10?	acfgij g - - a,g	15 122 69 49 92-96	Gemüsebrühe Schweinegulasch mit Kartoffeln und Schwarzwurzeln Soße Dessert	- - - - 9a?,10?	acfgij g - g a,g	15 104 69 37 92-96	Gemüsebrühe Putengeschnetzeltes Kartoffelpüree und Kohlrabi Dessert	- - - - 9a?,10?	acfgij g g g a,g	15 93 75 44 130