

## Psychosoziale- & Suchtberatung

Soziale und finanzielle Probleme sowie (drohende) Arbeitslosigkeit sind für die meisten Menschen eine große Herausforderung und führen oft zu erheblichen Alltagsproblemen.

Unsere Fachberatungsstellen wenden sich mit ihren qualifizierten Beratungsangeboten, Hilfen und unterstützenden Maßnahmen -im Bedarfsfall auch Onlineberatung- an alle Gelsenkirchener Bürger.

### Unsere Angebote richten sich insbesondere an Hilfesuchende

mit sozialen Problemen

mit Suchterkrankungen

mit seelischen Krisen

mit psychischen Erkrankungen

mit Beeinträchtigungen und Behinderungen

mit Migrationshintergrund

mit finanziellen Schwierigkeiten

Unsere vielfältigen Angebote sind für sie kostenfrei und finden in Einzel-, Paar- oder Gruppenberatung statt.



### Psychosoziale Beratung

Unser Ziel ist es, die hilfesuchenden Menschen zu unterstützen, ihre eigenen Stärken zu finden oder zu entwickeln, um sie in ihrer Würde zu stärken. Die Qualität unserer Arbeit wird durch regelmäßige Qualitätssicherungsmaßnahmen gewährleistet.

#### Unsere Angebote:

Informationsgespräche

Längerfristige Beratung

Entwicklung persönlicher Perspektiven

Information und Unterstützung zur Freizeitgestaltung

Weitervermittlung in geeignete, weiterführende Angebote

Gruppenangebote

### Suchtberatung

Wir bieten Ihnen bei Abhängigkeitsproblemen Informationen, vertrauliche Beratung und weiterführende Hilfen an.

#### Unsere Angebote:

Informationsgespräche, auch für Angehörige

Längerfristige Beratung in Einzel-, Paar- oder Gruppengesprächen

Vermittlung in Selbsthilfegruppen

Bei Bedarf Vermittlung in Entgiftung und Entwöhnungsbehandlung

Ambulante Nachsorge nach der Entwöhnungsbehandlung

Entwicklung persönlicher Perspektiven

Psychosoziale Begleitung Substituierter

Gruppenangebote

MitMenschen.  
FürMenschen.

Caritas  
**Gelsenkirchen**

**Ihr Termin :**

---

---

---

---

**Benötigte Unterlagen :**

---

---

---

---

**Persönliche Notizen :**

---

---

---

---

**Beratungsstelle  
Gelsenkirchen Nord (Michaelshaus)**

Hochstr. 47  
(Eingang Freiheit)  
45894 Gelsenkirchen  
(Barrierefreier Zugang)

Tel. 0209.16 58 77-43  
Fax 0209.16 58 77-55  
psb@caritas-gelsenkirchen.de

**Beratungsstelle  
Gelsenkirchen Süd (Kath. Stadthaus)**

Kirchstr. 51  
45879 Gelsenkirchen

Tel. 0209.15 80 6-0  
Fax 0209.15 80 6-79  
psb@caritas-gelsenkirchen.de

[www.caritasverband-gelsenkirchen.de](http://www.caritasverband-gelsenkirchen.de)

**Offene Sprechstunde an beiden Standorten:**

**Mittwochs von 08.00 Uhr bis 10.00 Uhr**

**Zu dieser Zeit können Sie unangemeldet  
kommen und ein Kurzgespräch mit uns  
führen.**

MitMenschen.  
FürMenschen.

Caritas  
**Gelsenkirchen**



**Psychosoziale-  
&  
Suchtberatung  
P S B**

**Mit Rat und Tat an Ihrer Seite**