

MitMenschen.

FürMenschen.

Caritas
Gelsenkirchen

Unsere Angebote im NeST (NeuStadtTreff)

Bochumer Str. 11 · 45879 Gelsenkirchen

Telefon: 0209 / 99 94 379

Unser aktueller Wochenplan

Montag

- 9:00 – 10:30 Uhr 1. Hilfe im Kindesalter
- 10:00 – 11:00 Uhr Sportprogramm für Frauen
- 10:00 – 12:00 Uhr Infotreff Kreuzbund
- 14:00 – 16:00 Uhr Hausaufgaben Hilfe
- 16:00 – 17:30 Uhr Kreativangebot für Kinder
- 18.45 - 21.00 Uhr Selbsthilfegruppe Kreuzbund

Dienstag

- 9:30 – 11:30 Uhr Internationaler Frauentreff
- 9:30 – 11:30 Uhr Frühstückstreff 50+
- 12:00 – 14:00 Uhr Offene Beratung
- 14:00 – 16:00 Uhr Hausaufgaben Hilfe
- 14:00 – 16:30 Uhr Teeniegruppe
- 13:15 – 15:45 Uhr Backkurs
- 18.45 - 22.00 Uhr Selbsthilfegruppe AA Gruppe

Mittwoch

- 12:00 – 14:00 Uhr Offene Beratung
- 14:00 – 16:00 Uhr Hausaufgaben Hilfe
- 16:00 – 18:00 Uhr Gehirnjogging
- 19:00 – 21:00 Uhr Selbsthilfegruppe AA

Donnerstag

- 9:00 – 12:00 Uhr Nähkurs
- 12:00 – 14:00 Uhr Offene Beratung
- 14:00 – 16:00 Uhr Hausaufgaben Hilfe
- 14:00 – 15:30 Uhr Fotokurs

Freitag

- 9:00 – 10:30 Uhr PC Kurs
- 9:00 – 12:00 Uhr Nähkurs
- 14:00 – 16:30 Uhr Nähkurs für Mädchen
- 19:00 – 22:00 Uhr Selbsthilfegruppe Anonyme Spieler