

## Die Arbeitsfelder der Fachstelle Demenz

### Information

Als Anlaufstelle für Betroffene und Angehörige bündeln und vermitteln wir aktuelle Informationen über regionale Möglichkeiten der Hilfen, Dienste Selbsthilfegruppen und Einrichtungen.

### Beratung

Durch individuelle Fachberatung unterstützen wir bei allen Fragen rund um das Thema Demenz.

### Kooperation und Vernetzung

Wir initiieren und fördern die Vernetzung bestehender und neuer Angebotsformen.

### Qualifizierung und Schulung

Über unsere Basisschulungen vermitteln wir fundierte Kenntnisse zur Betreuung von Menschen mit Demenz.

### Projektentwicklung

Neben der Entwicklung und Realisierung neuartiger Projekte, unterstützen wir innerhalb der Projektlaufzeiten den themenbezogenen Aufbau funktionierender und nachhaltiger Netzwerke.

### Öffentlichkeitsarbeit

Über gezielte Aufklärung, Projektarbeit und Aktionen erhöhen wir die Sensibilität und Aufmerksamkeit.

### Interdisziplinäre Zusammenarbeit

Im Arbeitsfeld Krankenhaus, wie auch in Einrichtungen der Alten- und Behindertenhilfe, begleiten und unterstützen wir vor Ort das Zusammenwirken unterschiedlicher Berufsgruppen und Akteure.

### Begleitung

Wir wirken mit bei der Optimierung niedrigschwelliger Versorgungsstrukturen und der Begleitung ehrenamtlicher Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

MitMenschen.  
FürMenschen.

Caritas  
Gelsenkirchen

Fachstelle Demenz  
Kirchstraße 51  
45879 Gelsenkirchen

Tel. 0209 . 15806-46  
Fax 0209 . 15806-45

horizont@caritas-gelsenkirchen.de  
www.caritas-gelsenkirchen.de

Fachstelle Demenz im St. Josef-Hospital  
Rudolf-Bertram-Platz 1  
45899 Gelsenkirchen-Horst

Tel. 0209 . 504-26325  
demenzberatung@kkel.de  
www.kkel.de

Ansprechpartnerinnen  
Andrea Hundert  
Gerontotherapeutin  
Leitung Fachstelle Demenz

Julia Middelhaue  
Dipl. Gerontologin  
Stellvertretende Leitung  
Fachstelle Demenz

Stand: Mai 2019

[www.caritas-gelsenkirchen.de](http://www.caritas-gelsenkirchen.de)

MitMenschen.  
FürMenschen.

Caritas  
Gelsenkirchen

Foto: © Deutscher Caritasverband e.V./KNA, Fotograf Harald Oppitz



## Fachstelle Demenz

... denn Lebensfreude ist unvergesslich

Caritasverband  
für die Stadt Gelsenkirchen e.V.



## Fachstelle Demenz

### Was bedeutet Demenz?

Eine Demenz tritt meist nach dem 65. Lebensjahr auf. Geistige Fähigkeiten wie Gedächtnis, Orientierung, Sprache und Lernfähigkeit gehen nach und nach unwiederbringlich verloren, ebenso schwinden körperliche Fähigkeiten. Betroffene Menschen können im fortgeschrittenen Stadium nicht mehr selbständig leben. Mit welcher Geschwindigkeit das geschieht, ist sehr unterschiedlich. Die Ursachen einer Demenz sind vielfältig, wobei die Alzheimer-Demenz die häufigste Form darstellt. Demenz ist mehr als nur eine Gedächtnisstörung.

### Wie ist die Situation pflegender Angehöriger?

Rund 80% der Menschen mit Demenz werden von ihren Angehörigen zu Hause betreut. Sie kümmern sich nicht nur um die Pflege, sondern müssen zudem oft mit großen psychischen und physischen Belastungen fertig werden. Die Arbeit der Angehörigen als unverzichtbare Aufgabe wird oft nicht richtig erkannt und findet bislang nur unzureichende Unterstützung in der Gesellschaft.



### Warum brauchen wir eine Fachstelle Demenz?

Nach aktuellen Schätzungen leben heute rund 1,7 Millionen Menschen mit Demenz in Deutschland, zwei Drittel sind von der Alzheimer-Krankheit betroffen. Bis zum Jahr 2050 könnten sich aufgrund der steigenden Lebenserwartung die Erkrankungszahlen auf 3 Millionen erhöhen. Eine stetig anwachsende Zahl von Menschen ist also aufgrund einer Demenz auf die Hilfe anderer angewiesen, deshalb geht das Thema nicht nur die betroffenen Familien sondern uns alle an. Der Caritasverband leistet mit der Fachstelle Demenz einen zukunftsweisenden Beitrag zur Verbesserung der Versorgungsstrukturen in Gelsenkirchen. Hier werden vielfältige Hilfen und Angebote weiterentwickelt und Maßnahmen ergriffen, um Betroffene und deren Angehörige zu unterstützen und zu entlasten. Mit dem Zweitsitz der Fachstelle in einem Krankenhaus will das St. Josef-Hospital der Katholischen Kliniken Emscher Lippe (KKEL), einem Unternehmen der St. Augustinus Gelsenkirchen GmbH gemeinsam mit dem Caritasverband an den Grundgedanken anknüpfen, die altersgerechte, teilhabeorientierte Versorgung von Menschen mit Demenz in der stationären Krankenpflege zu verbessern.



### An wen richten sich die Angebote der Fachstelle?

- Betroffene und Angehörige
- Träger von Einrichtungen und Diensten
- haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
- Interessierte

### Die Ziele der Fachstelle Demenz:

- das ganzheitliche Verständnis im Umgang mit der Krankheit fördern,
- die Lebensbedingungen von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen verbessern,
- eine generationsübergreifende Begegnung von Menschen mit und ohne Demenz ermöglichen,
- Angehörigen praktische Hilfen zur Unterstützung und Entlastung geben,
- an der Entwicklung einer Kommune mitarbeiten, die gute Lebensbedingungen für alle Menschen bietet.