



Rolle des Erziehers

Es geht nicht nur darum, was das Kind für sich tun kann, sondern auch darum, auf wen es zur Unterstützung zurückgreifen kann. Um die im Selbstfürsorgetraining entwickelten Strategien im Alltag anwenden zu können, werden ausgewählte Bezugspersonen in den Prozess mit einbezogen.

Wir als Erzieher achten besonders darauf, von welcher weiteren Person sich die Kinder wobei Unterstützung wünschen und helfen bei den Entscheidungen.



Effekt auf das Kind

Selbstfürsorge ermöglicht das Entdecken von angenehmen Zuständen, in die man sich selbst versetzen kann und fördert die Körperachtsamkeit. Zu entdecken, was hilft und Freude bereitet, integriert das Kind darüber hinaus in den Alltag.

Wir unterstützen das Kind dabei, herauszufinden, welche Ressourcen bereits vorhanden sind und wie das Kind diese für sich nutzen kann. Durch die Aktivierung von Ressourcen werden Selbstheilungsmechanismen aktiviert und die Persönlichkeitsentwicklung gestärkt. Die Beschäftigung mit den eigenen Fähigkeiten stärkt das Selbstwertgefühl junger Menschen.

Wer wir sind

Das KinderHaus ist eine Einrichtung in Trägerschaft des Caritasverbandes für die Stadt Gelsenkirchen e.V. Im KinderHaus leben 14 Mädchen und Jungen im Alter von circa zwei bis acht Jahren, die auf unterschiedliche Art traumatisiert sind.

Wir, die ErzieherInnen, SozialarbeiterInnen und -pädagogInnen unterstützen die Kinder bei der Verarbeitung des Erlebten. In unserer Arbeit bereiten wir sie auf eine Pflegefamilie, eine Rückkehr in die Herkunftsfamilie oder eine langfristige stationäre Hilfe vor.



Was ist Selbstfürsorgetraining?

Beim Selbstfürsorgetraining erlernen die Kinder mit Stress- und Belastungssituationen besser umzugehen. Im Gespräch und mit verschiedenen Methoden finden wir gemeinsam mit dem Kind heraus, was es selbst für sich tun kann, um sich zu entlasten. Hierbei werden soziale und persönliche Fähigkeiten herausgebildet und gefördert. Durch kontinuierliche Einübung kann das Kind die Methoden in seinen Alltag integrieren und verinnerlichen.

„Ressourcenaktivierung“

z.B. durch

