



Gruppenangebote Treffpunkt im Januar 2020

INFO und Kontakt 0209-923090

Husemannstr. 23 (Eingang Hinterhof)

Öffnungszeiten im Januar:

Montag – Freitag: 8.30 – 15.00 Uhr

MI	01.01.	09.30h - 09.45h „Blitzlicht“ 11.00h - 12.30h Kochgruppe 11.15h - 11.45h Gedächtnistraining 13.15h – 14.00h Entspannung – „Meine Auszeit“
DO	02.01.	09.30h - 09.45h „Blitzlicht“ 11.00h - 12.30h Kochgruppe
FR	03.01.	09.30h - 09.45h „Blitzlicht“ 10.30h - 11.30h Frühstückstreff 12.15h – 12.45h „Sprechzeit“ 13.00h – 14.00h Dart
MO	06.01.	09.30h - 09.45h „Blitzlicht“ 10.30h - 11.30h Frühstückstreff 12.15h - 12.45h „Sprechzeit“ 13.15h – 14.00h gemeinsames Singen
DI	07.01.	09.30h - 09.45h „Blitzlicht“ 11.00h - 12.30h Kochgruppe 13.15h - 13.45h Wochenbesprechung 14.00h – 14.45h Dart
MI	08.01.	09.30h - 09.45h „Blitzlicht“ 11.00h - 12.30h Kochgruppe 11.15h - 11.45h Gedächtnistraining

		13.15h – 14.00h Entspannung – „Meine Auszeit“
DO	09.01.	09.30h - 09.45h „Blitzlicht“ 11.00h - 12.30h Kochgruppe 13.15h – 14.00h „offenes Angebot“
FR	10.01.	09.30h - 09.45h „Blitzlicht“ 10.30h - 11.30h Frühstückstreff 12.15h – 12.45h „Sprechzeit“ 13.00h – 14.00h Dart
MO	13.01.	09.30h - 09.45h „Blitzlicht“ 10.30h - 11.30h Frühstückstreff 12.15h - 12.45h „Sprechzeit“ 13.15h – 14.00h gemeinsames Singen
DI	14.01.	09.30h - 09.45h „Blitzlicht“ 11.00h - 12.30h Kochgruppe 13.15h - 13.45h Wochenbesprechung 14.00h – 14.45h Dart
MI	15.01.	09.30h - 09.45h „Blitzlicht“ 11.00h - 12.30h Kochgruppe 11.15h - 11.45h Gedächtnistraining 13.15h – 14.00h Entspannung – „Meine Auszeit“
DO	16.01.	09.30h - 09.45h „Blitzlicht“ 11.00h - 12.30h Kochgruppe 13.15h – 14.30h Kaffee und Kuchen zum Einstand von Frau Knollmann und Frau Sehring + Abschied Frau Schepers ab 15.00h Kinonachmittag ***langer Donnerstag***
FR	17.01.	09.30h - 09.45h „Blitzlicht“ 10.30h - 11.30h Frühstückstreff 12.15h – 12.45h „Sprechzeit“ 13.00h – 14.00h Dart
MO	20.01.	09.30h - 09.45h „Blitzlicht“ 10.30h - 11.30h Frühstückstreff 12.15h - 12.45h „Sprechzeit“ 13.15h – 14.00h gemeinsames Singen
DI	21.01.	09.30h - 09.45h „Blitzlicht“ 11.00h - 12.30h Kochgruppe 13.15h - 13.45h Wochenbesprechung 14.00h – 14.45h Dart
MI	22.01.	Ausflug zum Kunstmuseum Gelsenkirchen-Buer Treffen: 10.30Uhr am TP Anschließend Einkehr in ein Cafe´ oder Restaurant.
DO	23.01.	09.30h - 09.45h „Blitzlicht“ 11.00h - 12.30h Kochgruppe 13.15h – 14.00h „offenes Angebot“
FR	24.01.	09.30h - 09.45h „Blitzlicht“ 10.30h - 11.30h Frühstückstreff 12.15h – 12.45h „Sprechzeit“ 13.00h – 14.00h Dart
MO	27.01.	09.30h - 09.45h „Blitzlicht“ 10.30h - 11.30h Frühstückstreff 12.15h - 12.45h „Sprechzeit“

		13.15h – 14.00h gemeinsames Singen
DI	28.01.	09.30h - 09.45h „Blitzlicht“ 11.00h - 12.30h Kochgruppe 13.15h - 13.45h Wochenbesprechung 14.00h – 14.45h Dart
MI	29.01.	09.30h - 09.45h „Blitzlicht“ 11.00h - 12.30h Kochgruppe 11.15h - 11.45h Gedächtnistraining 13.15h – 14.00h Entspannung – „Meine Auszeit“
DO	30.01.	09.30h - 09.45h „Blitzlicht“ 11.00h - 12.30h Kochgruppe 13.15h – 14.00h „offenes Angebot“
FR	31.01.	09.30h - 09.45h „Blitzlicht“ 10.30h - 11.30h Frühstückstreff 12.15h – 12.45h „Sprechzeit“ 13.00h – 14.00h Dart